



Onderwerpen:

- Nieuws uit het bestuur
- Terugblik op het startfeest 22 september
- Pietengym 1 december
- Contributie inning
- Opbrengst Rabo Clubsupport
- Fysiotherapie spreekuur in de zaal
- Freerunning
- Eerste wedstrijd selectieturnsters
- Sporten voor volwassenen
- Kalender

Beste leden en ouders/verzorgers van onze jeugdleden,

Weer een volle nieuwsbrief deze keer, en dan hebben we nog niet eens alle onderwerpen opgenomen! Dat betekent dat we voor het eind van het jaar zeker nog een keer een nieuwsbrief zullen sturen, zodat iedereen op de hoogte is. Heb je vragen over een van de onderwerpen? Laat het ons weten! Mail kan naar het secretariaat: info@longawoudenberg.nl of loop langs bij de trainer.

Nieuws uit het bestuur

Tijdens de informatiebijeenkomst op 6 september hebben meerdere mensen aangegeven dat zij iets voor de vereniging willen betekenen. Dat is fantastisch nieuws! Cora, Léonne en Justyna hebben zich kandidaat gesteld voor respectievelijk bestuurslid ledenadministratie, vicevoorzitter en voorzitter. Tijdens de ALV zullen zij, indien er geen bezwaar is, worden geïnstalleerd. Inge, Rob en Tanja kunnen dan officieel hun functie neerleggen. In de volgende nieuwsbrief stellen zij zich voor.

Hoewel we op dit moment best een leuke groep mensen hebben die voor LONGA de handen uit de mouwen steken, zijn we nog steeds op zoek naar vrijwilligers. Wie zou ons bijvoorbeeld willen helpen met het bijhouden van onze socials? Het plan is gemaakt, het moet alleen nog worden uitgevoerd. Ben je handig met Facebook en Instagram? We zien jouw berichtje graag tegemoet!

Terugblik op het Startfeest en Grote Clubactie

Het was weer gezellig druk tijdens het Startfeest op 22 september. Helaas misten we toch nog wel heel wat kinderen en hun ouders en we zouden het juist zo leuk vinden om elkaar daar te ontmoeten. Volgend jaar organiseren we het Startfeest natuurlijk weer, we hopen dan op een nóg grotere opkomst!

Tijdens het Startfeest werden ook de lotenboekjes voor de Grote Clubactie uitgedeeld. Inmiddels zijn alle loten ingevoerd en wachten we vol spanning op de opbrengst. Dit laten we in de volgende nieuwsbrief weten.

Pietengym op 1 december

Op vrijdag 1 december organiseren we weer Pietengym! In de bijlage van deze nieuwsbrief de informatiebrief.

Contributie inning

Rond 27 november wordt de contributie weer geïnd over de periode juli t/m december 2023



Rabo Clubsupport

De Rabo Clubsupport heeft ruim 900 euro opgebracht. Een prachtig bedrag dat we willen inzetten voor training en opleiding van onze trainers en assistenten. Iedereen die op LONGA heeft gestemd: heel erg bedankt!

Fysiotherapie spreekuur in de zaal

Elke 6 weken van 18.00-19.00 uur houdt Melissa Rus-van Veldhuizen spreekuur in de zaal. Melissa is kinderfysiotherapeute en kinderbekkenfysiotherapeute bij Geeresteingroep locatie De Schans. De volgende keer dat Melissa in de zaal is, is dinsdag 19 december. Heb je klachten? Meld dat dan bij de trainer, hij/zij zorgt ervoor dat Melissa op de hoogte is.

Freerunning

In de afgelopen maanden heeft LONGA nieuwe afspraken met Sylvain gemaakt voor het verzorgen van de freerunlessen. Zoals velen wellicht weten bouwt Sylvain al enige jaren aan zijn eigen freerunschool, Parcourculture. Door de groei van deze school heeft hij minder tijd om training te geven bij LONGA. Hierdoor zien de leden sinds de herfstvakantie vaker een andere trainer voor de groep. Dit zal in de toekomst ook zo blijven. Sylvain en LONGA hebben de handen ineen geslagen: Sylvain zorgt structureel voor de aanwezigheid van gekwalificeerde trainers, terwijl de leden "gewoon" lid zijn van LONGA. Een win-win situatie waar het bestuur van LONGA erg blij mee is.

Eerste wedstrijd selectieturnsters

Het wedstrijdseizoen voor de selectieturnsters is begonnen! Afgelopen zaterdag mochten de eerste drie turnsters het spits afbijten. Een verslag hiervan lees je in de Woudenberger:

<https://www.dewoudenberger.nl/sport/sport/981854/longa-woudenberg-start-met-sterke-eerste-wedstrijd>

Aankomende zaterdag komen de volgende turnsters van LONGA in actie.

Sporten voor volwassenen

LONGA is een breedtesportvereniging. Dat betekent dat we trainingen aanbieden voor elke leeftijd en elk niveau. We hebben een flink aantal groepen voor volwassenen. In deze groepen wordt gewerkt aan kracht, uithoudingsvermogen, lenigheid en balans. Het zijn gezellige groepen, die ook vaak na de training in het Sportcafé te vinden zijn. Ben je nog op zoek naar een gezellige sportclub? Doe eens vrijblijvend mee! Meld je aan voor een gratis proefles op [Proefles - Longa Woudenberg](#)

Kalender

25-11-2023	Eerste wedstrijd selectieturnen Junior E Amsterdam
01-12-2023	Pietengym (zie brief in bijlage)
09-12-2023	Eerste wedstrijd selectieturnen Jeugd H en Jeugd G Amersfoort
10-12-2023	Tweede wedstrijd selectieturnen Junior E Amsterdam
19-12-2023	Fysio spreekuur 18.00-19.00 uur
23-12-2023	Start Kerstvakantie
07-01-2024	Hervatten trainingen

Reageren op deze nieuwsbrief? Mail naar info@longawoudenberg.nl