



Beste leden,

In deze nieuwsbrief aandacht voor de volgende onderwerpen:

- Algemene Ledenvergadering 17 april
- Activiteit Leiding en Bestuur 23 februari
- Grote Club Actie prijsuitreiking 6 april
- Spreekuur jeugdfysiotherapie bij LONGA
- Clubkampioenschappen 24 juni
- Hulp gezocht
- Volg ons op Facebook en Instagram

Algemene Ledenvergadering 17 april

Op maandag 17 april om 19.00 uur vindt de jaarlijkse ALV van Gymnastiekvereniging Longa Woudenberg plaats. Deze vergadering vindt fysiek plaats in de Campzaal van Sportcafe, Sport- en zalencentrum de Camp en is alleen toegankelijk voor leden en ouders/ verzorgers van onze jeugdleden. De inloop start om 18:45 en om 19:00 start de vergadering. Aanmelden voor deze vergadering is niet noodzakelijk maar wordt wel gewaardeerd in verband met het bestellen van koffie / thee. Aanmelden kan via email secretaris@longawoudenberg.nl of telefonisch 06-19082612. De verwachting is dat de vergadering uiterlijk om 22:00 is afgelopen. De agenda treft u aan in de bijlage. Het conceptverslag van de ALV van 2022 treft u aan in de bijlage. Deze zal tijdens de ALV op 17 april worden behandeld. De jaarstukken 2022, de begroting 2024 en het contributievoorstel 2023-2024 liggen vanaf een week voor de vergadering ter inzage bij de penningmeester. Indien u deze in wilt zien kunt u mailen naar penningmeester@longawoudenberg.nl of telefonisch 06-21611572. Tijdens de ALV speciale aandacht voor de jubilarissen en de noodzakelijke contributieverhoging.

Activiteit Leiding en Bestuur 23 februari

LONGA vindt het belangrijk dat bestuur en trainers een paar keer per jaar samen een leuke activiteit ondernemen. Zo hadden we vorig jaar zomer een gezellige barbecue bij een van de bestuursleden in de tuin, en nu hebben we in de zaal spelletjes gedaan en daarna met elkaar gegeten in het Sportcafé. De trainers hadden met elkaar een aantal leuke spellen bedacht en we kregen een clinic Freerunnen van Sylvain. Dat viel voor een aantal van ons niet mee en anderen waren hier verrassend behendig in! Gelukkig hebben we de foto's nog 😊.



We sloten de avond af met een interessante brainstorm met onze bestuurscoach Hans van Egdom. Vragen die we onszelf stelden waren onder andere: wie willen we zijn als vereniging? Wat is onze positie in de maatschappij? Hoe zorgen we voor aanwas van leden en betrokkenheid van leden/ouders? Wat is ieders bijdrage, zowel bestuur als trainers/assistenten? Geweldig om te zien hoe verfrissend de ideeën van de trainers en assistenten zijn! Daar zijn we meteen mee aan de slag gegaan.

Grote Club Actie prijsuitreiking 6 april

Op donderdagavond 6 april hebben we de prijzen aan de lotenverkopers uitgereikt. Ze hebben met elkaar een prachtig bedrag opgehaald: 1.422 loten is goed voor € 3.412,80 voor de verenigingskas! Wat doen we met dit mooie bedrag? Elk jaar kijken we naar welke toestellen of materialen we graag aan ons pakket zouden willen toevoegen. Zo hebben we afgelopen jaar bijvoorbeeld een schuin vlak gekocht en diverse kleinmateriaal. Bedankt voor jullie inzet lotenverkopers! De topverkoper was helaas niet aanwezig, voor hem is het nog een grote verrassing!



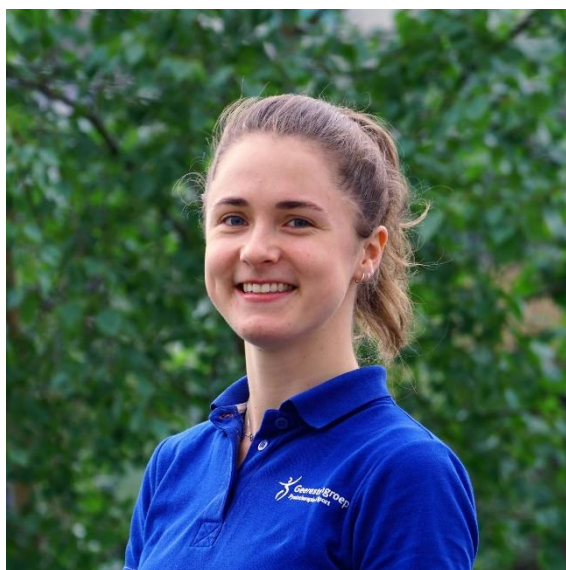
Vind je het leuk om ons te helpen met het bedenken van prijzen voor volgend jaar? Stuur een berichtje naar voorzitter@longawoudenberg.nl en dan praten we je bij. We hebben al iemand die de loten invoert en iemand die de administratieve taak coördineert, dus je doet het met elkaar!



Spreekuur jeugdfysiotherapie bij LONGA

Wij zijn ontzettend blij dat wij weer een spreekuur jeugdfysiotherapie hebben. Voor wie al wat langer bij LONGA rondloopt En wie weleens bij de fysio komt kent haar ongetwijfeld: Joosje den Hertog. Leuk om haar weer terug te zien in de zaal! Zij stelt zich hier graag voor:

Hallo allemaal!



Mijn naam is Joosje den Hertog en ik werk als fysiotherapeut bij Geeresteingroep. Naast mijn werk volg ik de masteropleiding Sportfysiotherapie aan SOMT University in Amersfoort. Ik heb zelf 15 jaar lang in de selectie geturnd bij LONGA en ga deze twee passies nu combineren door hier te starten met een inloopsprekuren fysiotherapie. Eén keer per maand ben ik in de zaal aanwezig om jullie vragen te beantwoorden (onder voorbehoud van wijzigingen). Je kunt je bij je trainer aanmelden voor het spreekuur!

* de data maken wij bekend via onze website en socials.

Clubkampioenschappen 24 juni

Zet de datum maar vast in de agenda: op 24 juni houden we weer onze Clubkampioenschappen! Er wordt nu al druk geoefend door de jongens en meiden, dus dat beloofd weer een mooie dag te worden. We zoeken natuurlijk ook hier weer hulp, en: sponsors! Heb je mogelijkheden om LONGA te sponsoren? Neem dan contact op met Tanja van Dolder via voorzitter@longawoudenberg.nl. We zijn van plan om een programmaboekje te maken als aandenken voor de deelnemers en daar is ook ruimte voor onze sponsors in gereserveerd. Nadere info volgt!

Hulp gezocht

We blijven het herhalen: met 5 bestuursleden en een handjevol vrijwilligers kunnen we een vereniging met 350 leden niet de aandacht geven die zij verdient. Wie kent de uitdrukking niet: Vele handen maken licht werk? Kom in actie en laat weten waarmee je ons wil helpen. Wil je onze mailbox bijhouden? Of (heel interessant) de vergaderingen bijwonen en de actielijst maken en bewaken? Vind je het leuk om deze nieuwsbrief te schrijven of wil je sponsors zoeken? Allemaal leuke taken die we nu als bestuur doen maar die makkelijk door de leden opgepakt kunnen worden. Dus laat het ons weten, mail naar info@longawoudenberg.nl en we kijken samen naar de mogelijkheden!



gymnastiekvereniging
LONGA
— WOUDENBERG —



NIEUWSBRIEF NR. 2 APRIL 2023

Volg ons op Facebook en Instagram

Elke week posten we wel iets op onze social kanalen. Volg je ons al? Wij zouden dat heel erg leuk vinden, en jij ook denken wij 😊. We plaatsen daar grappige filmpjes van wat er in de les gebeurt, we laten trots de resultaten van onze selectieturnsters zien en we plaatsen onze “vacatures” daar ook. Dus mis niets en volg ons!



[Gymnastiekvereniging Longa \(@longawoudenberg\) • Instagram-foto's en -video's](#)



[Longa Woudenberg | Facebook](#)