



2022 - 04

NIEUWSBRIEF GYMNASTIEKVERENIGING LONGA

Eind van het seizoen, hét moment om terug te kijken, maar vooral ook om vooruit te kijken. Dit is de laatste nieuwsbrief voor de zomervakantie. Een aantal nieuwe trainers stelt zich voor en we geven een korte update over het lesrooster van het nieuwe seizoen.

Onderwerpen:

- Terugblik en vooruitkijken
- Nieuws uit het bestuur
- Longa spreekuur
- Nieuwe trainers stellen zich voor
- Barbecue met trainers, assistenten en bestuur
- Aanpassingen in het rooster vanaf het nieuwe seizoen
- Succesvolle inloop vrije inloop proeflessen freerunning
- Kalender tot de herfstvakantie
- Volgende nieuwsbrief

Terugblik en vooruitkijken

We kijken als vereniging terug op een bijzonder sportjaar. We hebben flink last gehad van de coronamaatregelen waardoor veel trainingen lange tijd niet of op aangepaste wijze door konden gaan. Dit veroorzaakte sterk wisselende ledenaantallen, wat best even zorgelijk was.

Nadat we uiteindelijk allemaal weer de zaal in mochten zag je direct het enthousiasme terugkeren, zowel bij de leden als bij de trainers. Want daar doen ze het voor: samen zorgen dat we leuke, inspirerende en uitdagende trainingen kunnen verzorgen! We zijn dankbaar voor de loyaliteit van onze leden en verheugd over het feit dat leden, nadat ze een poosje zijn weggeweest, de weg naar LONGA weer hebben gevonden. Inmiddels is het ledenaantal weer gegroeid, waarmee een goede basis voor een gezonde vereniging is gelegd.

Nu gaan we eerst zomervakantie vieren. Vrijdag 8 juli is de laatste les, maandag 22 augustus starten we weer.

Nieuws uit het bestuur

Onlangs organiseerde NKnl, een overkoepelend sportplatform, een informatieve, leuke en leerzame dag in het Zwemsportcentrum en Ahoy Rotterdam. De KNGU had de voorzitters van alle gymnastiekverenigingen hiervoor uitgenodigd. Hier werd, door gesprekken met andere bestuurders én met de KNGU, weer heel duidelijk hoe belangrijk het is dat je kennis en ervaringen met elkaar deelt. Dat geldt niet alleen tussen vereniging en bond, maar ook tussen leden en vereniging! Want als we van elkaar weten waar de behoefte ligt en wat we van elkaar kunnen en mogen verwachten, kunnen we bouwen aan een prachtige, toekomstbestendige vereniging!

Longa spreekuur

Vind je ergens iets van? Kunnen dingen anders of beter? Houd het niet voor je maar deel het met ons! We hebben hiervoor een spreekuur in het leven geroepen, dat we voor het eerst in november zullen houden. Zodat we elkaar kunnen ontmoeten en spreken. Dat is veel prettiger dan via mail, app of telefoon. In de volgende nieuwsbrief volgt hierover meer info.



Nieuwe trainers stellen zich voor

Wat een goed nieuws: we hebben maar liefst vier nieuwe trainers! Zij stellen zich hieronder graag aan je voor. Wij wensen ze natuurlijk heel veel succes, maar vooral ook veel plezier!

Lisanne Aalbers



Hoi, Mijn naam is Lisanne. Ik ben 19 jaar. Op vrijdagmiddag help ik bij de recreatie-groepen. Zelf heb ik ook op turnen gezeten en ik vind het leuk om nu te kunnen helpen. Aankomend schooljaar hoop ik naar het 3e leerjaar van de CALO (lerarenopleiding lichamelijke opvoeding) te gaan. Daarom ben ik blij dat ik bij Longa ervaring kan opdoen. Ik heb het erg naar mijn zin en hoop nog veel dingen te leren.

Wendy van de Visch



Beste allen, ik zal me even voorstellen, Wendy van de Visch, getrouwd, moeder van 2 mooie dochters, (7 en 9) werkzaam als ziekenhuisdiëtist en sinds 2018 deelnemer op de vrijdagavond bij Rien. Mijn jeugd heeft altijd voor een groot deel in het teken van sport en prestatie gestaan. Nu is het voor mij tijd om vooral genieten van bewegen over te dragen aan anderen. En heb veel zin om bij Longa aan de slag te gaan. Komende periode zal ik ook een cursus gaan volgen om aan de praktijk, de theorie aan te vullen. Tot ziens allemaal! Groet Wendy.



Tobias Hoogers



Hoi! Ik ben Tobias, de nieuwe trainer van de springgroep. Ik kwam bij Longa door Freerunning (Parkour) en ben nu ook al ruim een maand elke vrijdagavond te vinden als trainer bij de springgroep. Voor mij is de hoeksteen van Parkour progressie: je eigen grenzen verleggen en anderen helpen zichzelf te ontwikkelen in hun manier van bewegen. Deze mentaliteit lijkt ook goed te liggen bij Longa, ik krijg ruimte om mezelf te ontwikkelen terwijl ik anderen laat groeien in hun sport!

Sommige kinderen zullen me al kennen als meester Tobias, ik heb namelijk het afgelopen jaar op de Olijfboom stagegelopen als meester

in opleiding. Ik zit nu in het derde jaar van mijn opleiding en hoop over een paar jaar een volwaardige, sportieve meester te zijn.

Jetske Vermeulen

Hallo allemaal,

Mijn naam is Jetske ten Ham - Vermeulen, werkzaam bij Geeresteingroep als kinderfysiotherapeute. Op de vrijdagmorgen verzorg ik de Kaboutergym wat ontzettend leuk is om te doen. Heerlijk om al die vrolijke gezichtjes te zien en te ervaren dat kinderen steeds vrijer worden en mooie stappen maken op sociaal en motorisch vlak.

Ik zal even kort iets over mijzelf vertellen. Ik ben geboren en getogen in Woudenberg en woon samen met mijn man (Jurje) en zoontjes Julian (2,5 jaar) en Jens (6 maanden). Het is weer elke dag genieten van deze mooie mannetjes! Hier gaat een groot deel van mijn vrije tijd naar toe. Daarnaast wil ik vanaf september het korfbal weer op gaan pakken wat door corona en zwangerschappen een paar jaar stil heeft gelegen. Ik korfbal al sinds mijn 8^e en daarvoor heb ik een blauwe maandag bij meester Rien 😊 op gym gezeten. Hier lagen duidelijk niet mijn kwaliteiten en heb daarom voor een balsport gekozen. Behalve korfbal ga ik graag op vakantie waarbij Oostenrijk ons favoriete land is. In de zomer mooie wandelingen maken en in de winter lekker skiën met de familie. Verder genieten we van het afspreken met familie en vrienden.

Hopelijk tot snel in de gymzaal!





Barbecue met trainers, assistenten en bestuur

Op 18 juni was het, na twee jaar coronabeperkingen, tijd om met de hele ploeg een gezellig avond te organiseren. Met dank aan Rob en Marga voor het beschikbaar stellen van hun fijne tuin, hebben we genoten van een heerlijke barbecue. We waren met maar liefst 20 personen! We waren bijna compleet en, zeker omdat we met zoveel nieuwe trainers zijn, was het leuk om op deze manier kennis met elkaar te maken. En natuurlijk De groepsfoto die we gemaakt hebben willen we jullie niet onthouden



Aanpassingen lesrooster seizoen 2022-2023

Misschien heb je er wel iets van meegekregen: de squashbanen worden omgebouwd tot extra sporthal. Het ruimtegebrek in De Camp wordt steeds groter, waardoor de beheerder, Stichting ABC, heeft besloten deze verbouwing te doen. Hierdoor ontstaat voor alle verenigingen een beetje lucht.

Ook voor LONGA heeft dit consequenties, hoewel dat voor de meeste groepen erg meevalt. Hoe het nieuwe lesrooster er precies uit gaat zien kunnen we nu nog niet zo goed zeggen. Dat heeft ook te maken met de school- en werktijden van onze trainers. Zodra hierover meer duidelijk is laten we dat natuurlijk zo snel mogelijk weten door middel van een extra nieuwsflits.

Succesvolle inloop vrije inloop proeflessen freerunning

In de aanloop naar de zomervakantie zijn er drie vrije inloop proeflessen door Sylvain georganiseerd. Voor het schrijven van deze nieuwsbrief hebben er twee plaatsgevonden en daar zijn 30 geïnteresseerden op afgekomen. Dit maakt voor ons nogmaals duidelijk dat Freerunning populair is en het extra lesuur na de zomer invulling geeft aan een behoefte in de Woudenbergse (eo.) gemeenschap.



Kalender tot de herfstvakantie

9-7 t/m 21-8	Zomervakantie
Do 25-8 of 1-9	Instuif voor alle jeugdgroepen – info volgt
Vr 23-9	Startfeest en uitdelen GCA lotenboekjes – info volgt
22 t/m 30-10	Herfstvakantie
November	Inloopspreekuur

Volgende nieuwsbrief

De volgende nieuwsbrief verschijnt direct na de zomervakantie.

Correspondentie

Wil je reageren op deze nieuwsbrief? Stuur een mail naar info@longawoudenberg.nl.

LONGA is tijdens de zomervakantie slechts beperkt bereikbaar. Bij bijzonderheden die niet kunnen wachten tot na de zomervakantie kun je bellen met 06-19082612. Mail anders met info@longawoudenberg.nl. Na de vakantie wordt jouw mail behandeld.