



2021 - 05

NIEUWSBRIEF GYMNASIEKVERENIGING LONGA

Dit is alweer de vijfde nieuwsbrief van dit jaar. Veel leesplezier!

Onderwerpen:

- Start nieuwe seizoen
- Tekort bestuursleden en vrijwilligers onveranderd groot
- Nieuwe trainers stellen zich voor
- Kaboutergym
- Aanpassingen lesrooster
- Startfeest 17 september
- Grote Club Actie
- Nieuwe website
- Volgende nieuwsbrief

Start nieuwe seizoen

Op maandag 30 augustus zit de zomervakantie er alweer op en beginnen de scholen weer. Dat betekent traditiegetrouw dat ook de trainingen bij LONGA weer beginnen. We hopen dat iedereen een fijne zomer heeft gehad. We kijken er naar uit jullie weer in de zaal te kunnen begroeten. En dan als het even kan zonder beperkingen i.v.m. Corona!

In vrijwel alle groepen is nog wel ruimte voor extra leden. Dus mocht je iemand willen laten kennismaken met LONGA dan kan dat. Laat het je trainer even weten en overleg wanneer dat kan. De eerste 2 lessen zijn gratis, daarna besluit je of je lid word.

Tekort bestuursleden en vrijwilligers

LONGA is een vereniging. En in dat woord zit opgesloten dat je de vereniging MET ELKAAR runt. Niet iedereen hoeft in het bestuur, maar als we niet samen de schouders er onder zetten, moeten we ons ook nu (nog steeds) afvragen hoelang we dit nog volhouden. Waarom krijgen we helemaal geen respons op onze oproepen? Het kan toch niet zo zijn dat we een jaar na dato opnieuw een noodoproep in de krant moeten doen dat LONGA op het punt staat om te vallen? En niet omdat we te weinig leden hebben, nee, omdat het uiterste wordt geleverd van het bestuur dat te klein is voor het grote aantal taken dat er ligt. Vele handen maken licht werk.

Een greep uit de taken:

- Wie is handig met [websitebeheer](#)? Onze nieuwe website staat klaar maar er moeten nog puntjes op de i worden gezet. Voor iemand die er een beetje verstand van heeft niet moeilijk en niet veel werk.
- Wie wil de loten invoeren van de Grote Club Actie?
- Wie wil helpen met het organiseren van de Seizoenstart? (boodschappen doen, tafels en stoelen klaarzetten, zaal versieren)

En helaas hebben we ook nog steeds geen [voorzitter](#) en missen we nog een algemeen bestuurslid en/of een coördinator die zich wil bezighouden met [P&O taken](#).

Meld je aan via info@longawoudenberg.nl of bij een van de trainers en help de vereniging!



Nieuwe trainers stellen zich voor

Met ingang van dit seizoen hebben we een aantal nieuwe trainers gevonden voor freerunnen en turnen. Zij stellen zich graag aan je voor:

Hallo allemaal!

Mijn naam is **Sylvain Leupen** en ik ben 19 jaar oud. Ik word de nieuwe freeruntrainer voor aankomend seizoen. Toen ik 13 jaar oud was ben begonnen met freerunnen. Ik kreeg toen les van de top freerunners van Nederland. In de loop van alle jaren ben ik steeds meer zelfstandig gaan trainen om mijn niveau steeds hoger te krijgen, al dat trainen zorgde er uiteindelijk voor dat ik 7e ben geworden van Nederland in 2020. Ik hoop mijn kennis en vaardigheden via een leuke manier aan jullie te kunnen overbrengen, zodat jullie nog beter worden in de sport! Je mag al starten met freerunnen vanaf 8 jaar!

Vanaf komende week wordt de groepsindeling als volgt: in de eerste groep komen de kinderen van 8 t/m 12 jaar en in de tweede groep iedereen van 13 jaar en ouder.

Hoi allemaal, ik ben **Lyn** (24 jaar) en afgestudeerd als gymdocent en werkzaam in het basisonderwijs. Naast het werken als gymdocent geef ik ook al jaren turnlessen bij de selectie van Gymnastic Center Arnhem, waar ik zelf 11 jaar heb geturnd. Ik hoop de passie die ik voor deze sport heb te kunnen delen met jullie en jullie het plezier te laten ervaren zoals ik dat heb gedaan.

Ik kijk er naar uit om iedereen te leren kennen en om er samen een mooi turn seizoen van te maken!

Hoi allemaal, ik ben **Nicole Berkouwer** (27 jaar), afgestudeerd als communicatieprofessional en nu werkzaam in de journalistiek en media. Naast mijn fulltimebaan, geef ik gym- en turnlessen. Dat deed ik vanaf mijn 13e in Harderwijk bij GV Olympia en na 12,5 jaar stopte ik daar met lesgeven. In 2018 kwam ik voor het eerst bij LONGA Woudenberg. Ik heb bijna drie seizoenen meegedraaid, bij de recreanten van Rien, maar ook bij de turnselectie. Inmiddels ben ik er anderhalf jaar uit geweest en heeft de vereniging mij teruggevraagd. Na goed overleg heb ik volmondig 'ja' gezegd. Ik kijk er naar uit om op de nieuwe manier les te geven; meer spelvormen en breder dan de turnsport kijken. Een veilig sportklimaat en plezier in de zaal staan voorop! Heb jij nog een vraag aan mij, schroom dan niet om een mailtje te sturen of kom gezellig langs in de zaal.

Kaboutergym

Ook Kaboutergym gaat weer van start, en wel op vrijdag 3 september. Het overzicht voor het eerste blok van 10 lessen staat [hier](#). Heb je zelf een peuter of ken je iemand met een peuter? Lees de info op [deze pagina](#) en meld je aan op kaboutergym@longawoudenberg.nl!

Aanpassingen lesrooster

We hebben wat wijzigingen in het lesrooster doorgevoerd. Kijk in de bijlage bij deze nieuwsbrief of [hier](#) voor het meest actuele lesrooster.



Startfeest 17 september

Wie helpt met organiseren en na afloop weer met opruimen?

Mail naar info@longawoudenberg.nl

LONGA organiseert op 17 september een startfeest. We beginnen om 18.00 uur en het zal om ongeveer 20.00 uur afgelopen zijn. Dit startfeest wordt gehouden in De Camp en is **bedoeld voor alle leden en de ouders/verzorgers van onze jeugdleden**. Nemen jullie allemaal wat lekkers mee? Dan zorgen wij voor (niet alcoholische) drankjes. Voor de kleintjes zorgen we voor leuke speelmogelijkheden en voor de groten hebben we een leuk spel bedacht.

Speciaal aan dit startfeest is dat we Rien in het zonnetje gaan zetten, want Rien is 40 jaar in dienst van LONGA! Daar wil je natuurlijk bij zijn. Want wie heeft er nu niet les gehad van Meester Rien?

Tweedehandsmarkt

Heb je nog een turnpakje dat je zelf niet meer draagt en dat je graag wilt verkopen of zoek je nog een leuk turnpakje? Tijdens het startfeest organiseren we een tweedehandsmarkt. Dus voor degenen die nog een pakje zoeken: kom naar het startfeest, wie weet zit er een prachtig pakje voor je bij!

Grote Club Actie

Wie helpt bij het invoeren van de loten?

Mail naar info@longawoudenberg.nl

Tijdens het startfeest worden ook de boekjes voor de Grote Club Actie uitgedeeld. Let op: loten verkopen kan vanaf zaterdagmorgen 18 september. Ook dit jaar zijn er weer mooie prijzen te verdienen! Nog een goede reden om naar de seizoenstart te komen. De brief met uitleg en prijzen die je kunt verdienen ontvang je tijdens de seizoenstart. Kun je echt niet naar het startfeest komen? Je kunt je boekje bij jouw trainer ophalen tijdens de training.

Nieuwe website

Wie gaat deze taak oppakken?

Mail naar info@longawoudenberg.nl

We hebben een nieuwe website, maar die staat nog niet live. Reden is dat we er zelf niet voldoende verstand van hebben om de laatste puntjes op te lossen. Dus we zoeken iemand die enorm handig is en die dit voor ons op wil pakken. Te denken valt aan het mutaties doorvoeren, berichten plaatsen, updates draaien. Al met al is niet veel werk, zeker niet voor iemand die daar een beetje handig in is. Het handige van de nieuwe website is, is bijvoorbeeld dat er ook appgroepen aan gekoppeld zijn waardoor je makkelijk en snel met je trainer communiceert, bijvoorbeeld om je af te melden. Trainers hebben ook direct toegang tot de ledenlijst per groep, dat maakt het controleren of iedereen er is wel zo makkelijk! We hadden graag iedereen al in de appgroepen willen zetten zodat je ook weet op welk uur je bent ingedeeld, maar zover zijn we nog niet. Twijfel je in welke groep je hoort? Kom dan gewoon naar de groep waar je voor de vakantie zat. Je kunt altijd meedoen. En je hoort dan van je trainer wel of je naar een andere groep gaat of dat je in dezelfde groep blijft.

Volgende nieuwsbrief

De volgende nieuwsbrief verschijnt in november.